



## مراقبت از سوند مثانه

### (سوند فولی)

گروه هدف: بیمار و همراهان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تایید اساتید گروه جراحی عروق بیمارستان شهدای تجریش

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

بهتر است در موارد زیر فوراً " به پزشک یا پرستار خود مراجعه کنید:

-وجود درد در اطراف سوند

-پیر شدن سریع کیسه ادرار و مشاهده افزایش تولید ادرار

-نشست ادرار

-مشاهده خون در ادرار بعد از چند روز ترخیص از بیمارستان

-انسداد سوند

-مشاهده جرم و سنگ در ادرار

-احساس بد بو شدن ادرار ، تیره شدن یا تغییر رنگ قابل ملاحظه ی آن

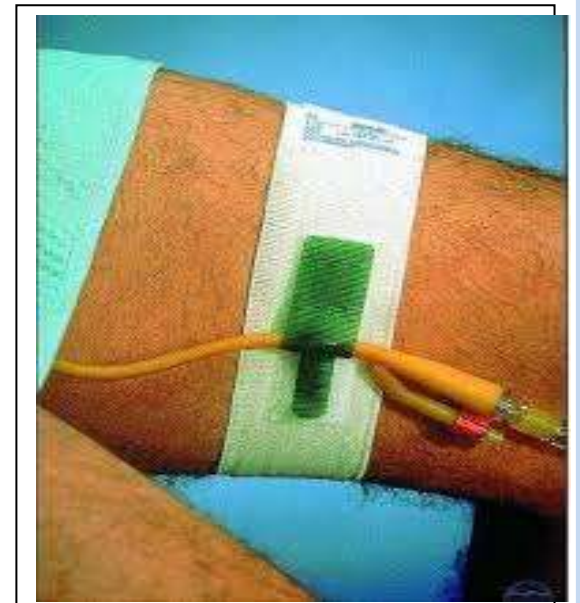
-داشتن علائم عفونت شامل : احساس درد یا سوزش ادرار در موقع دفع ادرار ، تب یا لرز

منبع: پرستاری داخلی- جراحی برونر و سودارث  
۲۰۲۲

سعی کنید بیش از حد لزوم جریان ادرار را در سوند قطع نکنید . برقرار بودن جریان ادرار در داخل سوند باعث می شود که بهتر کار کند.

-سوند را از نظر تا خوردگی کنترل کنید ، اگر لوله ی آن نشستی ندارد ، می توانید آن را به آرامی به اطراف حرکت دهید.

سعی کنید در طول مدت روز مقدار زیادی آب بنوشید تا جریان ادرارتان تداوم داشته شود.



### تمیز کردن سوند

برای تمیز نگه داشتن سوند و عاری بودن آن از میکروبهایی که باعث عفونت می شوند، مراحل زیر را دو بار در روز باید ادامه دهید:

دستهای خود را به خوبی با آب و صابون بشویید. اطمینان پیدا کنید که بین انگشتان و زیر ناخن های شما تمیز شده باشد.

-اگر از یک ظرف استفاده می کنید، آب گرم داخل آن را عوض کنید.

-لیف حوله ای دوم را با آب گرم خیس کرده و روی آن صابون بمالید.

-سوند را به آرامی نگه داشته و شستشوی قسمت انتهایی سوند در نزدیکی مهبل یا آلت را شروع کنید.

سوند را به آرامی از بدن دور کرده و آن را تمیز کنید. هیچگاه کار تمیز کردن را از انتهای سوند به سمت بدن انجام ندهید.

-لوله را به آرامی به وسیله ی حوله دوم خشک کنید.

### تمیز کردن پوست

شما برای تمیز کردن پوست اطراف سوند و همچنین تمیز کردن خود سوند نیاز به وسایل و تجهیزات زیر دارید:

-دو عدد لیف حوله ای تمیز

-دو عدد حوله ی دستی تمیز

-یک عدد صابون ملایم

-آب گرم

-یک ظرف تمیز و یا در دسترس بودن دستشوئی

با اجرای دستورالعمل زیر، روزی یک بار یا در صورت

لزوم بیشتر، از پوست خود مراقبت کنید:

-دستان خود را به خوبی با آب و صابون بشویید. از

تمیز شدن بین انگشتان و زیر ناخن های خود اطمینان پیدا کنید.

-یکی از پارچه های حوله ای را با آب گرم مرطوب

کرده و روی آن صابون بزنید.

وقتی نیاز به استفاده از یک سوند دائمی احساس شود، سوند فولی برای شما جا گذاری خواهد شد. جا گذاری به مفهوم ثابت کردن آن در داخل مثانه است. بطوری که بتواند ادرار را از داخل مثانه به درون کیسه ای که در خارج بدن قرار می گیرد، هدایت کند

متداولترین دلایل استفاده از این سوندها عبارتند از:

✚ بی اختیاری دفع ادرار (نشت ادرار)

✚ احتباس ادرار (عدم توانایی در تخلیه ی ادراری ادرار

(

✚ جراحی هایی که در آنها استفاده از این سوندها

ضرورت پیدا می کند، یا سایر مشکلات بهداشتی

### استفاده از این سوندها در منزل

هنگام استفاده از این سوندها در منزل، در درجه ی اول باید از صحت نصب و درست کار کردن این سوندها اطمینان خاطر داشته باشید. همچنین لازم است که از نحوه تمیز کردن لوله و قسمت هایی که با بدن اتصال دارند، آگاهی داشته باشید، تا بتوانید از بروز هر گونه عفونت و یا التهاب پوست پیشگیری نمایید. هنگام استفاده از این سوندها باید کنترل وضعیت سوند و مراقبت از پوست را، به عنوان بخشی از برنامه ی زندگی روزمره خود قرار دهید.